

# ISTRIABIKE CAMPS 2024

ISTRIABIKE.COM

RENNRAD &  
TRIATHLONCAMPS

Istrien/Kroatien



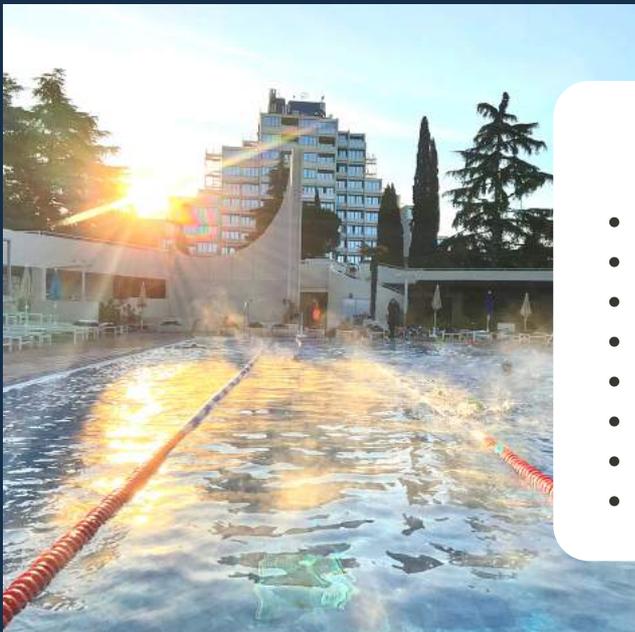
# IstriaBike PAKETE

Du trainierst und wir kümmern uns um den Rest!

All unsere Paketpreise enthalten 7 Nächte im 4\*-Hotel oder Apartment, feine und umfangreiche Halbpension und ein IstriaBike Classic- oder IstriaBike-Light Paket

## IstriaBike Classic

- Fünf Mal pro Woche geführte Radtouren und -training in drei bis vier Niveaus: Genuss - Freizeit - Sport - Race
- IstriaBike Goodiebag mit unserem Trikot
- Verpflegung fürs Radeln (Iso&Riegel)
- Mieträder & Werkstatt für kleine Reparaturen g.G.
- Zusatzprogramm: Yoga, Core, Stabi, etc.
- Abendvorträge und Workshops
- Großes Fitnesscenter
- Schwimmbahnen 25m-Pool



## IstriaBike Light

- Individuelles Training
- Schwimmbahnen 25m-Pool
- Großes Fitnesscenter
- IstriaBike Goodiebag
- Verpflegung fürs Radeln (Iso&Riegel)
- Tourenplanungen bei Bedarf
- Organisation der Trainingsinfrastruktur
- Mieträder & Werkstatt für kleine Reparaturen g.G.



## Laufen, Schwimmen & Co.

Dir steht bei IstriaBike ein beheizter 25m-Outdoorpool mit Schwimmbahnen zu ausgewiesenen Zeiten zur Verfügung. Es gibt eine Vielzahl an wunderbaren Laufwegen, eine 400m-Laufbahn in der Nähe und zusätzlich noch ein großes und gut ausgestattetes Fitnesscenter.

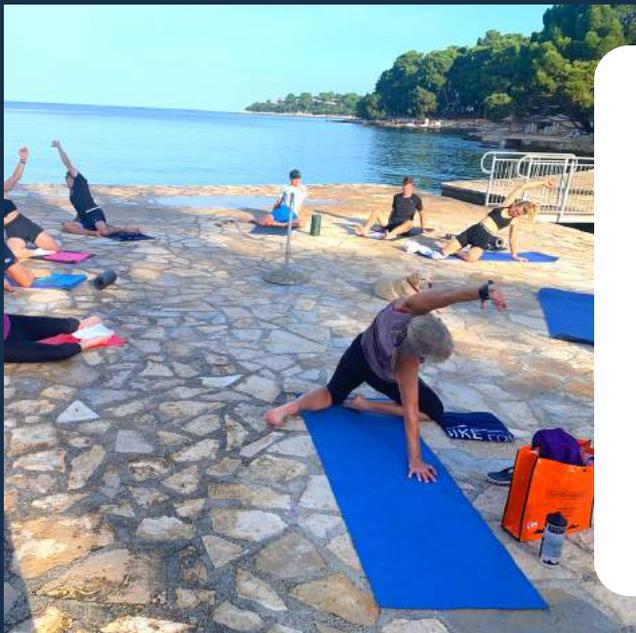
## Guides & Trainer

Unser Herz ist unser Team!  
Was uns ausmacht? Wir sind ein bunter Mix trainingserfahrener Sportler jeden Alters und jeder Leistungsklasse, wir lieben unseren Job, sind kommunikativ, hilfsbereit, kundenorientiert und vor allem eines:  
istrien- und sportverliebt!



## Gruppen mit eigenem Trainer, Verbände & Co.

Das IstriaBike-Lightpaket ist vor allem für Gruppen und Verbände, die mit ihrem eigenen Trainer trainieren wollen. Wir kümmern uns um die Organisation eures Trainingslagers, die Strecken und die Infrastruktur, die ihr benötigt. Und ihr kümmert euch um´s Training. Obendrein gibt es bei uns noch attraktive Gruppenangebote für euch!  
Fragt einfach nach: [office@istriabike.com](mailto:office@istriabike.com)



## Zusatzeinheiten, Vorträge & Workshops

In den IstriaBike Camps bieten wir dir jede Woche eine gute Auswahl diverser Einheiten zusätzlich zum Radtraining mit unseren Trainern.

Einheiten wie Stabi, Stretching, Lauf-ABC, Yoga, Core-Training, ...

Workshops und Vorträge zu interessanten Themen runden unser wöchentliches Programm ab und sind ebenfalls kostenlos für alle Gäste, die ein IstriaBike Classicpaket gebucht haben.

## Mieträder

Die Mieträder bei IstriaBike sind Orbea Carbon-Renner mit Shimano 105 Vollbestückung und in Rahmengrößen 49 bis 62 verfügbar - bitte unbedingt um vorherige Buchung.  
E-Bikes auf Anfrage.



## IstriaBike Pop Up Store

Unser Campstore befindet sich in der Lobby vom Hotel Crystal.

Hier holst du dein Teilnehmergehen ab und findest viele stylische und praktische Dinge rund um das Thema Radfahren.



# UNSERE GRUPPENIVEAUS

**GENUSS**  
20–22 KM/H  
40–80 KM

Die **GENUSS**gruppe fährt ein gemütliches Tempo und ist auch für sportliche RennradeinsteigerInnen geeignet. Typische Ziele der Genussgruppe sind das Lim Fjord, Visnjan, Novigrad, Vrsar, die kleine Höhenstraße und viele andere Ziele in der Umgebung von Poreč.

**FREIZEIT**  
23–24 KM/H  
70–100 KM

Die **FREIZEIT**gruppe ist die richtige Gruppe für Hobbyrennradler, die regelmäßig im Sattel sitzen und gerne ein paar Kilometer und Höhenmeter mehr machen. Typische Ziele der Freizeitgruppe sind die Ruine Dvigrad, Rovinj, das Künstlerdorf Grožnjan, die kleine Höhenstraße und viele mehr.

**SPORT**  
25–26 KM/H  
80–130 KM

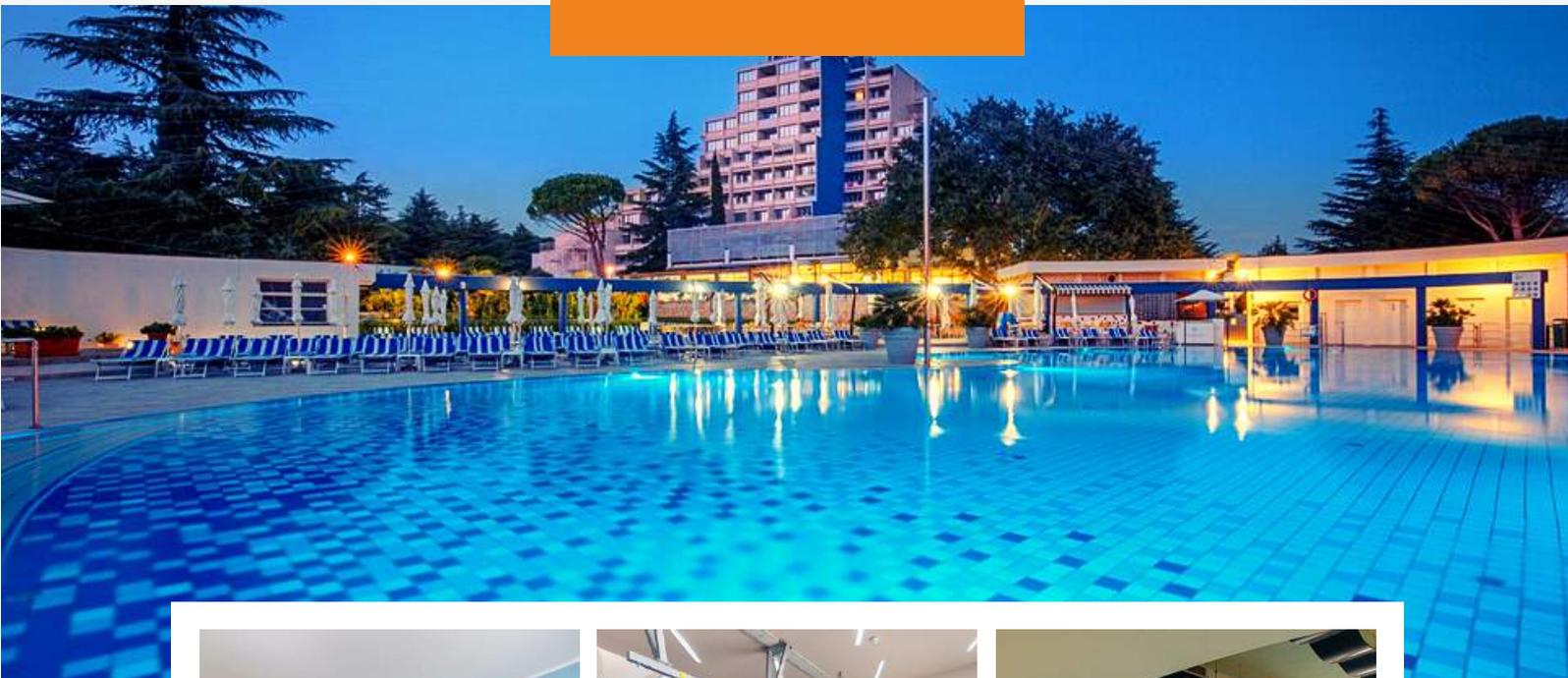
Die **SPORT**gruppe ist für ambitionierte Rennradler, die gern flotter unterwegs sind und weitere Strecken fahren wollen. Typische Ziele der Sportgruppe sind Svetvinčenat, das Künstlerdorf Grožnjan, die große Höhenstraße, Momjan, das Fischerdorf Trget, der Radlerberg, Rovinj ...

**RACE**  
26–28 KM/H  
90–200 KM

Die **RACE**gruppe ist für sehr ambitionierte RennradlerInnen, die flott und viel fahren und gerne Höhenmeter machen. Typische Ziele der Racegruppe sind Svetvinčenat, Momjan, das slowenische Istrien, der Učka-Pass, das Künstlerdorf Grožnjan, die große Höhenstraße, Momjan, Rakalj, Rovinj ...

Die Topographie in Istrien ist hügelig: 110 bis 130 Höhenmeter pro zehn Kilometer. Die gefahrenen Schnitte werden deshalb entsprechend angepasst. Gruppengröße: in etwa 8 bis 10 FahrerInnen. Programmänderungen jederzeit vorbehalten.  
Es besteht Helmpflicht beim Fahren in der Gruppe. Die Tourenteilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

# Die Hotels



## Hotel Valamar Diamant

Verpflegung: Halbpension mit gutem Frühstücks- und Abensbuffet.

Fussweg nach Porec: 15-20min

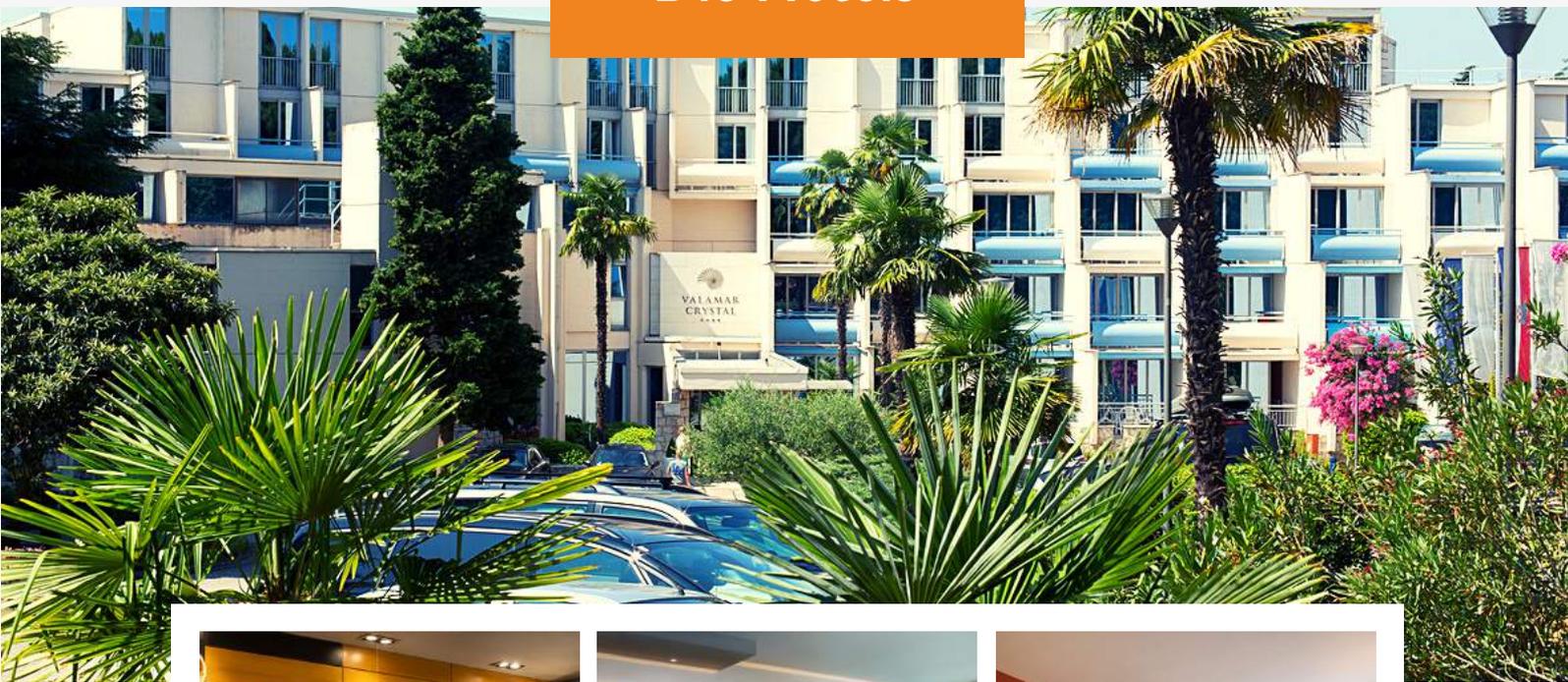
Moderne Zimmer mit viel Stauraum für deine Sportsachen. Bad mit Dusche, Föhn und WC. Ein Großteil der Zimmer hat einen Balkon.

Sonstiges: großes Fitnesscenter, Hallenbad, Wellnessbereich gegen Gebühr.

Buchung: [www.istriabike.com](http://www.istriabike.com)

[office@istriabike.com](mailto:office@istriabike.com)

## Die Hotels



### Hotel Crystal Sunny by Valamar (geöffnet ab 13.04.2024)

Verpflegung: Halbpension mit gutem Frühstücks- und Abensbuffet

Moderne Zimmer mit viel Stauraum für deine Sportsachen. Bad mit Dusche, Föhn und WC. Ein Großteil der Zimmer hat einen Balkon.

Sonstiges: IstriaBike-Pop-Up-Store, Radräume, 25m-Pool mit Bahnen und Sonnenliegen, Lobbybar, Terrassen-Cafe.

Buchung: [www.istriabike.com](http://www.istriabike.com)

[office@istriabike.com](mailto:office@istriabike.com)

# Die Hotels



## Diamant Residence

Verpflegung: Halbpension mit gutem Frühstücks- und Abensbuffet im Hotel.  
Distanz: ca.200m  
Fussweg nach Porec: 15-20min

Praktisch und einfach eingerichtete Apartments mit viel Platz, einer Küchenzeile, großer Terrasse und Bad mit Dusche, WC und Föhn.  
A1: mit einem Schlafzimmer  
A2: mit zwei Schlafzimmern

Buchung: [www.istriabike.com](http://www.istriabike.com)

[office@istriabike.com](mailto:office@istriabike.com)

# TERMINE 2024

ISTRIABIKE.COM

## Frühjahr

23.03. - 30.03.2024

30.03. - 06.04.2024

06.04. - 13.04.2024

13.04. - 20.04.2024

20.04. - 27.04.2024

27.04. - 04.05.2024

04.05. - 11.05.2024

## Herbst

14.09. - 21.09.2024

**Frühbucherpreise bis Buchungen am 31.12.2023!**

**Alle aktuellen Preise finden Sie online: [www.istriabike.com](http://www.istriabike.com)**

**Persönliche Angebote gerne per Mail: [office@istriabike.com](mailto:office@istriabike.com)**